

長庚學校財團法人長庚科技大學 函

地址：33303桃園市龜山區文化一路261號
承辦人：曹睿庭
電話：(03)2118999分機5165
傳真：(03)2118866

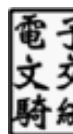
受文者：國立臺中科技大學

發文日期：中華民國113年3月12日
發文字號：長庚科大字第1130002549號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1130002549_Attach1.pdf)

主旨：本校高齡暨長期照護研究中心承辦112學年度教育部補助
技專校院辦理教師產業研習計畫，敬邀技專校院教師報名
參加。

說明：

- 一、本中心舉辦「樂齡體適能評估、計畫與指導師資培訓」研習課程，邀請國內體育署認證的高齡體適能方面學者和產業界專家擔任授課老師，此系列課程以實務為導向，學習高齡者體適能評估的各項方法、訓練方案的設計，以及如何進行高齡運動的教導，整系列研習課程請參閱本中心網站的「中心消息」，https://gltcrc.cgust.edu.tw/p/406-1043-57709_r3996.php。
- 二、參與對象：技職校院(包括技術型高級中等學校、普通型高級中等學校附設專業群科、綜合型高級中等學校專門學程、專科學校、技術學院及科技大學。)專業科目或技術科目教師、專業及技術人員或專業及技術教師。
- 三、研習地點：長庚科技大學高齡長照產業人才培育基地。
- 四、系列四「高齡者筋膜放鬆訓練及姿勢矯正策略設計」研習



議程詳如附件，請至本校活動線上報名系統報名參加。

(一)網址：<http://web.cgust.edu.tw/ActSignup/ActView.asp?ActID=5451>。

(二)報名時間：即日起至113年3月29日，額滿為止。

(三)本研習無需繳交費用，採「實體方式」進行。

正本：國立臺灣科技大學、國立雲林科技大學、國立屏東科技大學、國立臺北科技大學、國立虎尾科技大學、國立澎湖科技大學、國立勤益科技大學、國立臺北護理健康大學、國立臺中科技大學、國立臺北商業大學、國立高雄科技大學、國立臺南護理專科學校、國立臺東專科學校、朝陽科技大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、樹德科技大學、龍華科技大學、輔英科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、弘光科技大學、健行學校財團法人健行科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、建國科技大學、明志科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、大仁科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、中國科技大學、中臺科技大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、遠東科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、中華醫事科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、南開科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、慈濟學校財團法人慈濟科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、大漢學校財團法人大漢技術學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、大同技術學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、仁德醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校

副本：



樂齡體適能評估、計畫與指導師資培訓 教師產業研習

系列四主題：高齡者筋膜放鬆訓練及姿勢矯正策略設計

- 第四梯次：113年4月12日至113年5月17日
- 上課地點：高齡長照產業人才培育基地
- 報名方式：請至長庚科大「活動線上報名系統」報名
- 報名時間：113年3月11日至113年3月29日
- 聯絡電話：03-2118999#5165 Judy
- E-mail：jtsao@mail.cgust.edu.tw
- 課程內容：



報名QR code

註1：護理積分申請中

註2：研習課程恕不提供停車券

註3：系列課程需達75%(含)以上，才予以核發教師產業研習證書

時間	113/4/12(五)	113/4/19(五)	113/5/3(五)	113/5/10(五)	113/5/17(五)
9:00 12:00	講題 柔軟度的特性及影響因子與動作實施的要領 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授	講題 高齡族群團體柔軟度訓練的設計及指導實務I、動態熱身訓練實務與指導教學 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 周威志教練	講題 高齡者不良姿勢造成原因與矯正策略 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 何孟珠教練	講題 高齡者不良姿勢矯正策略設計及指導實務I 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 何孟珠教練	講題 高齡者不良姿勢矯正策略設計及指導實務III 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 何孟珠教練
午餐					
13:00 17:00	講題 筋膜放鬆方法與實務操作 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 周威志教練	講題 高齡族群團體柔軟度訓練的設計及指導實務I、單人伸展實務與指導教學 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 周威志教練	講題 高齡者不良姿勢靜態與動態評估與實務操作 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 何孟珠教練	講題 高齡者不良姿勢矯正策略設計及指導實務II 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 何孟珠教練	講題 筋膜放鬆與高齡者不良姿勢矯正策略指導教學考核 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授