附件一、競賽簡章

2026 臺中青年社會創新行動競賽　申請簡章 （擴大徵件）

壹、 關於競賽

在全球永續發展的浪潮下，城市成為回應永續議題的第一線場域，臺中社會創新實驗基地過去已連續辦理五屆「高中生 SDGs 永續發展目標提案競賽」，引導青年從議題認識出發，學習以永續發展的觀點提出行動構想。隨著歷屆競賽推動，基地亦觀察到，青年對議題的理解與關注逐年提升，然而多數提案仍停留於構想層次，這些永續理念應該如何回應在地社會需求？正是本競賽欲深入探討與實踐的核心。

今年，基地轉化競賽型態，以「行動」為核心，期待集結高中職與大專院校之學生，透過跨背景交流與行動嘗試，共同關注臺中市所面臨的真實社會議題，並以「具體落地」且「可執行」的創新行動提出回應，持續擴大青年社會創新之參與深度與行動量能。

貳、 競賽說明

本次競賽將鎖定「高齡賦能」、「婦女再造」、「弱勢關懷」作為參賽主題，此外為了提供青年更多元的參與，也會納入「環境保護」作為主題之一。競賽將邀請長期投入上述議題之單位出題，提出相關行動題目，參賽團隊須自四大主題中擇一參與，並依據指定題目進行行動設計與實際執行；競賽過程中，主辦單位亦將透過說明會、青年講座與培力工作坊，協助青年理解議題背景與行動脈絡，並引導團隊於執行過程中進行調整與反思。

期待參賽團隊以「青年」的角度理解議題並設計行動方案，而非以政府機關，或出題組織的立場進行設計。出題組織所提出的題目，希望透過青年視角重新觀察問題、提出新的行動想法與可能解方，因此團隊可依據自身觀察與創意發想，重點在於回應真實需求、以最小可行性方案（MVP）嘗試具體行動，並驗證行動所產生的社會影響。

參、競賽目標

【引導青年回應臺中在地議題，強化城市公共參與能量】

- 以臺中在地真實社會議題為核心的競賽設計，引導青年從生活經驗出發，理解城市所面臨的永續挑戰
- 提出具行動性與可實踐性的創新構想，促進青年成為參與城市公共事務的重要行動者。

【培養具行動力與跨域思維的青年社會創新人才】

- 培養青年系統思考、問題分析與跨域協作能力。
- 協助青年將理念轉化為具可行性的行動方案，累積實際參與社會創新的經驗。

肆、參加辦法

一、參加資格

(一) 限臺中市高中職、大專院校（含研究所）學生組隊參加，一隊 2～4 人，開放跨縣市組隊（成員至少一名為臺中市民）、跨校、跨年級組隊。（可邀請一位指導老師）

(二) 分組競賽「高中組」和「大專組」擇一報名，團隊內若有大專生則不得報名高中組，反之，高中生不得報名大專組。不限國籍，但需有能中文流暢溝通的成員。

- **高中組**：成員須為高中職（含同等學力、實驗教育、自學生），鼓勵自然組或理工科成員參加。
- **大專組**：成員須為大專院校（含研究所）。

二、評分說明：8/15(六)將依行動企劃資料＆成果發表進行決選。

三、競賽費用：免費參加

伍、報名方式

一、**組隊**：自行組成 2～4 位的隊伍參加競賽，所有成員須為高中職或大專院校學生（含同等學力、實驗教育、自學生、研究生）。

二、**撰寫行動企劃**：請根據出題組織所訂定的題目，提出行動方案設計與規劃。

三、**繳交資料**：須在 **6/13（六）23:59 前完成填寫「報名表單」&「行動企劃」**並成功送出。提交表單後將於 24 小時後收到回覆確認信，若未在時間內收到通知，請再次送出或透過官方信箱連繫確認。

- **報名表單：**https://forms.gle/X7PwPuQKxdJgEAsL6
- **行動企劃（點選連結下載公版檔案）：**https://reurl.cc/epaOgx

陸、參賽獎勵

一、**報名競賽**：免費參與團隊培力工作坊、提供參賽證明。

二、**進入決選**：高中組、大專組將分別獲第一名**新台幣 10,000** 元、第二名**新台幣 7,000** 元、第三名**新台幣 4,000** 元。

三、**賽後延續**：總決賽前三名隊伍將在主辦單位的輔導下，於 115 年下半年辦理一場青年永續論壇，與社會對話、延伸影響力！

柒、競賽題目說明

由出題組織提出具體且源自實務場域的行動題目，協助青年聚焦議題核心，避免提案過於發散。青年需依據指定題目進行行動設計與規劃，使構想更貼近真實需求與場域情境。

議題	題目	出題組織
婦女議題	**《職家融 X 快樂媽媽的高效時間管理術》** 請設計一個友善婦女就業的支持方案，回應婦女於工作/育兒間的時間分配問題 **請點選：題目解析**	永齡基金會永齡女力
高齡議題	**《老派世代的再想像》** 請設計一個翻轉「高齡者=被照顧者」形象的行動方案，讓高齡更好玩有趣、精彩美好！ **請點選：題目解析**	弘道老人福利基金會
弱勢議題	**《創造大眾與弱勢者平等相遇的機會》** 請設計一場活動，目標是讓大眾與弱勢者之間「平等」的互動交流，創造彼此的連結。 **請點選：題目解析**	台灣街角家關懷協會
環境議題	**《減碳，也可以很簡單》** 請設計一項具備「趣味性」、「可參與性」與「可擴散性」的減碳行動方案，帶動更多人加入永續生活。 **請點選：題目解析**	簡碳股份有限公司

捌、競賽流程

時間	任務	備註
5/16(六)	說明會暨青年講座	邀請議題合作組織分享，協助團隊認識競賽題目。
5/16(六)~6/13(六)	行動企劃提案	依公布題目提出行動企劃，於 6/13（六）23:59 前提交「行動企劃書」。
5/30(六)	複賽團隊培力工作坊	入選團隊參與培力課程「設計思考工作坊」，每隊須至少一半成員參加。
6/15(一)~8/10(一)	行動實踐期（MVP 測試）	團隊實際執行行動方案，透過最小可行模型（MVP）進行測試，並記錄行動過程（可用照片＆影像紀錄）。
8/11(二)	複賽成果繳交截止	提交「成果簡報」**（主辦單位提供公版格式，點選連結下載檔案）**
8/15(六)	複賽隊伍進行決選	入選團隊進行簡報發表，由出題單位與評審共同評選，選出前三名。

玖、評分標準

指標	說明	佔比
議題深入度	評估團隊在實作過程中，是否對議題有更進一步的理解，包含對利害關係人、實際需求或場域限制的掌握程度，而非僅停留於計畫假設。	20%
表達溝通力	評估團隊於簡報與說明中，是否能清楚呈現行動脈絡、執行歷程與成果反思，並能有效回應評審提問，展現清楚的邏輯與溝通能力。	20%
發想創新性	行動是否具備創新觀點，包含對既有做法的突破、跨域思考，而非僅複製既有方案。	20%
計畫合理性	以**新臺幣 50,000** 元作為假設行動經費，團隊是否能依據行動內容合理編列經費，展現基本專案規劃與資源管理能力。	20%
行動成果與社會影響力	評估團隊行動是否依計畫完成執行 MVP 並產出具體成果，同時檢視其對目標對象、場域或公共討論所帶來的實際影響與改變。	20%

＊最小可行產品（Minimum Viable Product, MVP）（產品可代表服務、方案、行動）：在有限的資源與時間，將構想轉化為可執行的初步方案，透過實際測試與回饋，驗證是否可以回應真實需求，並作為後續行動的依據。

壹拾、 參賽須知

一、為維持競賽公平性，參賽團隊於行動執行期間，不得自行與出題組織就競賽提案內容進行私下聯繫、討論或洽談合作事宜。若有需釐清議題內容或相關問題，應由主辦單位統一協助轉達與回覆。

二、主辦單位擁有將參賽企劃及其圖像使用於宣傳、發表、出版、 佈置、展覽、刊登報章雜誌、或印製圖書等用途。參與本競賽之獲獎作品，主辦單位得以創意推廣為目的，將作品上傳至官網或其他網路媒體平台，提供各界交流分享。

三、參賽企劃嚴禁抄襲他人作品，需為全體成員共同研發與創作，並請注意所使用文字、圖片與影音的版權問題，若經檢舉或告發，主辦單位得取消其參賽資格。

四、比賽影音、書面資料若為網路下載或 AI 生成素材，請標註來源。

五、參賽團隊同意提案內容永久無償授權主辦、合作單位參考或落實計畫之可能性。

六、企劃內容不得含有情色、暴力、犯罪等傷害善良風俗之情節，如有發現將喪失競賽資格；凡界於邊緣者將由主辦單位裁量之。

七、主辦單位得保留終止、修改及取消此活動之權利，並以官方網站最新公告為準，不另行通知。

壹拾壹、 聯絡我們

- Facebook / Instagram 粉絲專頁：臺中社會創新實驗基地
- 聯絡電話：04-37077606
- Email：tccsiu@gmail.com

附件二、活動宣傳海報電子檔